

# Pakiet informacyjny dla Mediów

---

Poniższe materiały zawierają informacje n.t. **Artura Króla, coacha i trenera zmiany osobistej**. Jeśli byliby Państwo zainteresowani skorzystaniem z jego wiedzy i doświadczenia w swoich publikacjach, czy to w roli eksperta zaproszonego do udzielenia opinii w określonym temacie, czy też w innej formie, np. jako regularnie współpracującego autora, prosimy o kontakt. **Szczegółowe dane kontaktowe dostępne są na końcu tego dokumentu.**

---

## Artur Król

**Life-Coach**

**Trener Rozwoju Osobistego  
oraz Zmiany Osobistej**



Artur Król jest ekspertem w temacie skutecznej zmiany osobistej i rozwoju osobistego, od lat pracując z klientami zarówno podczas sesji indywidualnych jak i podczas prowadzonych przez siebie szkoleń. Jest również bardzo aktywnym autorem, publikując dziesiątki artykułów w mediach oraz internecie, a także aktywnie działając w obronie dobrego imienia oraz standardów etycznych i merytorycznych takich metod zmiany osobistej jak NLP czy hipnoza.

Swoją karierę zaczynał od pracy w międzynarodowych organizacjach pozarządowych zajmujących się uzależnieniami w więzieniach (**Cranstoun Drug Services, European Network of Drugs and Infections Prevention in Prisons**) oraz redukcją szkód od uzależnień (**Conference Consortium, International Harm Reduction Association**). Wieloletnie doświadczenie zdobyte na tym polu uwrażliwiło go na problemy emocjonalne i osobiste, które potrafią prowadzić ludzi do stosowania alkoholu i narkotyków oraz łamania prawa i natchnęło do poszukiwań skutecznych i wydajnych metod, które pozwalają ludziom radzić sobie z takimi problemami.

Metody, które znalazł, takie jak **NLP (Programowanie Neurolingwistyczne)**, **hipnoza, Core Transformation, Integral Eye-Movement Therapy**, wsparte wiedzą psychologiczną i neurologiczną, pozwoliły mu na wytworzenie własnego, skutecznego i spójnego podejścia do pracy z klientami, dzięki czemu klienci na jego life-coachingach uzyskują bardzo dobre efekty, często w zaskakująco krótkim czasie. Jednocześnie nieustannie dąży do rozwoju swoich umiejętności, ucząc się od najlepszych trenerów i coachów w Polsce i na świecie (m.in. **Eric Robbie, Ron i Eddie Perry, Fred Donaldson, Andrew Austin** oraz **Michael Perez**).

Utrzymuje aktywne kontakty z innymi trenerami i coachami z Polski i zagranicy. W 2008 roku kontakty te umożliwiły mu rozpoczęcie współpracy z zachodnimi gwiazdami rozwoju osobistego i zaproszenie do Polski takich osób jak:

- **Andrew Austin**, twórca metody terapeutycznej Integral Eye-Movement Therapy
- **Emma James**, dwukrotna Mistrzyni Świata w Trójboju Siłowym oraz światowej klasy coach sportowy
- **Nick Kemp**, twórca metody terapeutycznej Provocative Change Works
- **Michael Perez**, twórca metody pracy z ciałem i umysłem The Spiral

## Tematy w których się specjalizuje:

- Nieśmiałość/Pewność Siebie
  - Skuteczność Osobista
  - Stres i Relaksacja
  - Etyczne i merytoryczne standardy w rozwoju osobistym. Popularne błędy popełniane w tych obszarach oraz metody ich uniknięcia.
- 

Uważając promocję skutecznych i szybkich metod zmiany osobistej oraz etycznych i merytorycznych standardów stosowania tych metod za jeden ze swoich najważniejszych priorytetów, Artur chętnie udziela się w mediach. Jako ekspert udzielał się w „Dzienniku”, **Wirtualnej Polsce** oraz w **TVP1** w programie „Kawa czy Herbata”. Jego artykuły były publikowane w „Dzienniku”, „NLP Magazine”, „Millionaire Magazine”, **Wirtualnej Polsce** oraz czasopiśmie „Odnowa”, jak również w portalach zajmujących się dziennikarstwem obywatelskim (**Eioba.pl**, **Artelis.pl**).



Jeśli jesteście Państwo zainteresowani współpracą, prosimy o kontakt pod poniższym adresem.

---

## Dane Kontaktowe:

Artur Król

ChangeMakers

Ul. Smocza 26/93

01-041 Warszawa

Telefon: 505 506 874

E-Mail: [artur@krolartur.com](mailto:artur@krolartur.com) ;

[artur@changemasters.pl](mailto:artur@changemasters.pl)

Serwisy WWW:

ChangeMakers [www.krolartur.com](http://www.krolartur.com)

ChangeMasters [www.changemasters.pl](http://www.changemasters.pl)

## **Pełna lista publikacji medialnych:**

### **Publikacje własne:**

"Fetysz zwany spójnością", NLP Magazine #7, luty 2009

"Jak Oni to Robią", Wirtualna Polska, 30 stycznia 2009

"Bo w życiu nie chodzi o pieniądze... Tylko żeby być lepszym od sąsiada" Dziennik, dodatek Praca, Rozwój, Kariera, 26 stycznia 2009

"Gdybym Był Bogaty", Dziennik, dodatek Praca, Rozwój, Kariera, 24 listopada 2008

"Kres Manipulacji", Odnowa 11/2008

"Części Podświadomości: Wspólnie Raźniej", Odnowa, 6/2008

"Części Podświadomości: Kilka w Jednym", Odnowa, 4/2008

"Networking, czyli Siła w Grupie", Millionaire Magazine # 3, luty 2008

### **Publikacje w których udzielał się jako ekspert:**

"Czy zostanie piłkarskim bogiem?" Wirtualna Polska/ The Times, 6 stycznia 2009

"Inteligencja emocjonalna kończy dyktaturę EQ" Dziennik, dodatek Praca, Rozwój, Kariera, 1 września 2008

"Chcesz być przekonujący? Sięgnij po nowe metody" Dziennik, dodatek Praca, Rozwój, Kariera, 18 sierpnia 2008

"Zapomnij o rutynie - zrób sobie święto" Dziennik, dodatek Praca, Rozwój, Kariera, 2 czerwca 2008

"Jeszcze Networking czy już Neoptyzm?" Dziennik, dodatek Praca, Rozwój, Kariera, 10 marca 2008

Skany powyższych publikacji oraz przegląd części artykułów opublikowanych przez Artura Króla w internecie dostępne są pod adresem:

<http://www.krolartur.com/artykuly>

Nagranie wywiadu w programie Kawa czy Herbata:

<http://www.youtube.com/watch?v=4U2gW8D9r74>